COCKTAIL NEIGE FAMILLE

Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : La vallée de la Clarée à Névache au nord du Briançonnais.
Et ce sont des nouveaux plaisirs que vous allez découvrir, le silence avec seulement l'eau de La Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le gloussement du lagopède dérangé et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir...

PROGRAMME

Jour 1
Accueil à l'hôtel. dans l'après-midi. Avant le dîner, nous vous offrons un pot d'accueil pour découvrir notre maison et ses différents services. Après le dîner, réunion d'information sur l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs.

Jour 2
Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Mais si vous êtes débutant en ski de fond, les moniteurs vous conseillent de commencer par cette activité.
Découverte de l'Espace Bien-Être en fin d'après-midi.

Jour 3
Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.
Possibilité d'une sortie journée en raquette.

Jour 4
En ski de fond, cours technique (possibilité de faire du skating), en raquette balade, en demi-journée. Demi-journée de détente l'après-midi. Et pour finir Espace Bien-Être en fin d'après-midi.

Jours 5 et 6
Randonnées de journée pour découvrir le magnifique site de la Haute Vallée de La Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du Col de l'Echelle, ou de se faire plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.
Possibilité si un petit groupe de personnes le demande, de pouvoir accéder en randonnée nordique pour goûter aux joies du ski de fond hors traces.

Jour 7
Fin du séjour après le petit-déjeuner.

_**N.B**. : L’activité chiens de traîneaux se fera les 3 premiers jours de lundi à mercredi, matin ou après-midi selon les disponibilités du musher et des chiens.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1er jour, dans l'après-midi, **à l'hôtel à Névache**.
En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 46 71 72

En train :
Depuis Paris : En TGV, il faut s'arrêter à Saint Michel-Valloire puis le bus Zou ligne 76 qui vous amène à Briançon (6-7€).

Sinon, vous pouvez également choisir le train de nuit ou différents trains de jours.
Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours.
Pour votre transfert jusqu'à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 7h15 h et 19h15 au tarif de 3.30€ .
Lien des horaires :
https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/altigo-ligne-7-briancon-nevache/
Vous devez obligatoirement réserver votre place à l'heure qui vous convient par mail à l'adresse contact@monaltigo.fr ou par téléphone au 04 92 20 47 50 (48 h à l'avance).
En choisissant l'arrêt Roubion.
Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :
Bus depuis Grenoble ou Lyon
Bus depuis Turin.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche

La route :
Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer.
Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.
• Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
• Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus.

Quel que soit l'itinéraire, l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à - 20° C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein. Pensez au covoiturage !

En cas de difficulté pour trouver votre trajet n'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche.

DISPERSION

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner.
Si vous désirez faire du ski ou de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.
Possibilité de vous faire un panier repas à midi (supplément de 11 € par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit.
Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit. Possibilité de prendre le petit déjeuner pour 9 € et/ou le repas du midi pour 11€ ou 19€ (pique nique, ou repas chaud).
Les chambres ne seront disponibles que vers 17 heures la veille et vers 14 heures le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension .

NIVEAU

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En ski de fond, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

En raquette, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

En randonnée nordique, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

Pour la conduite d'attelage, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte de conduite d'attelage. Attention ! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance commence par apprendre à

atteler les chiens, puis elle se fait sur une boucle de 3km sur un traîneau. Vous alternerez à tour de rôle.

HEBERGEMENT
En hôtel** à Névache (1600 m)

- Des chambres de 3 places (le 3ème lit en coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles de 3 personnes.

- Des chambres 4 places (les 3èmes et 4èmes lits sont superposés en coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles dont les enfants ont moins de 12 ans.

- Des chambres de 2 places en suite pour les familles de 2 personnes : vous partagez la salle de bains avec une autre chambre de 1 ou 2 personnes.

- Des suites de 2 chambres de 2 places séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres) dans l'hôtel ou en chalet annexe, une salle de bains pour 2 chambres, pour les familles composées de 4 à 5 personnes dont les jeunes ont plus de 12 ans.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être (sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), hammam, espace massage) et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

La restauration sera soignée et adaptée aux sportifs.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 16h30 à 19h
Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 3 accès.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)
Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.
Quelques exemples :
- Le Récupérateur, modelage tonique qui permet la détente et la décontraction des jambes et du dos après une journée de sport.
- Les Pierres Chaudes, modelage décontractant, la chaleur des pierres chaudes se diffuse lentement et profondément à travers les muscles.
- Etc.

La restauration est soignée et adaptée aux sportifs.

TRANSFERTSINTERNES
PORTAGEDESBAGAGES
GROUPE

ENCADREMENT
contenuencadrement
MATERIELFOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité ou passeport valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo) suffisamment grand pour rajouter un pique-nique et 1 gourde
- Une veste chaude et **imperméable** type Goretex
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes, vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour l'Espace Bien-Être
- Pharmacie personnelle
- Gourde si possible isothermique
- Boules quies si vous êtes en chambre collective
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine

- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour.

Obligatoires :
- 2 paires de gants **très chauds** dont au moins, une paire imperméable
- Lunettes de soleil **très protectrices**
- 1 rouleau **d'élastoplaste 8cm**
- Écran total et crèmes pour lèvres et peau

Pour les enfants :
Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut-être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

LE PRIX COMPREND
- La pension complète du jour 01 au repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement dont 1 séance découverte de la conduite d'attelage

- Le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- Les transports locaux pour les activités dont la conduite d'attelage
- 3 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation / rapatriement facultative (3.9 %)
- L'assurance Passeport Montagne facultative. (19 € adulte - 39 € pour la famille)
- L'éventuel supplément "Aventure Nordique" pour les Ados (100 €)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- La participation au traçage des pistes (environ 8 € la séance)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins (45 € à 70 € de 30 à 60 minutes)